



ТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В. Дубоделова

125 от 30.08.2024 г.

ПЛАН

спортивно - оздоровительной работы

МБОУ Ущерпской СОШ им К.Я. Кравченко

на 2024 -2025 уч.год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Согласование графиков сдачи нормативов ГТО.	сентябрь	Учитель физкультуры.
2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до	В течение года	Учитель физкультуры.

	занятий, знакомство с нормативами ГТО на уроках ФК.		
--	---	--	--

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08.	Учитель физкультуры
2.	Распределение учащихся по медицинским группам.	сентябрь	Учитель физкультуры
3.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 4-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
4.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физкультуры
5.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной	Сентябрь В течении месяца	Учитель физкультуры
----	--	------------------------------	---------------------

	направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	Сентябрь В течении месяца	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Сентябрь В течении месяца	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
4.	Составление плана работы кружков на каникулы.	В течении года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
2.	«Осенний кросс»	Сентябрь Вторая неделя месяца	учитель физкультуры
3.	«Веселые старты»	Октябрь Третья неделя	Учитель физкультуры
4.	Конкурс «А ну-ка девочки»	Март Первая неделя	Учитель физкультуры 9-11 классы
5.	Турнир по волейболу	октябрь Третья неделя месяца	Учитель физкультуры, классные руководители 7-9 классы
6.	Первенство школы по баскетболу	февраль Вторая неделя	Учитель физкультуры
7.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Соревнования «А ну-ка, парни»	февраль	Учитель физкультуры, ОБЖ

	посвящённые Дню Защитника Отечества. «Зарница» «Веселые старты»		1-11 классы 2-4 классы
9.	Участие в спортивной эстафете: «Наши спортивные победы тебе, ветеран!»	9 мая	Учитель физкультуры
10.	«Праздник здоровья»	24 мая	УЗД по ВР, учитель физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий, ГТО.	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

2.	Участие в мероприятиях физической воспитания учащихся, ГТО.	В течение года	Все учителя
----	---	----------------	-------------

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	В течении года	Учитель физкультуры
2.	Информационный стенд спортивных достижений школы, ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уча-ся, физической	В течение года	учитель физкультуры, классные руководители

	культуре в жизни знаменитых людей и др.		
--	---	--	--